

Warszawa, 27.01.2016 r.



Zasady rekrutacji do klas pierwszych, w tym do oddziałów sportowych w szkołach, w których będzie prowadzone szkolenie judo

Polski Związek Judo od roku szkolnego 2016/2017 wprowadza jednolite, obowiązujące na terenie całego kraju zasady ustalania maksymalnej liczby punktów decydujących o przyjęciu do klasy pierwszej:

- szkoły podstawowej sportowej, szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego i oddziału sportowego w szkole podstawowej ogólnodostępnej,
- gimnazjum sportowego, gimnazjum mistrzostwa sportowego i oddziału sportowego w gimnazjum ogólnodostępnym,
- szkoły ponadgimnazjalnej sportowej, szkoły ponadgimnazjalnej mistrzostwa sportowego i oddziału sportowego w szkole ponadgimnazjalnej ogólnodostępnej.

W postępowaniu rekrutacyjnym do ww. szkół przeliczać się będzie na punkty kryteria w tym:

I - wyniki prób sprawności fizycznej ogólnej - próby z MTSF.

II - umiejętności techniczne (stopień szkoleniowy) i specjalne (klasa sportowa).

TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ OGÓLNEJ i UMIEJĘTNOŚCI SPECJALNE

Tabela 1. Kryteria punktowe sprawności ogólnej i umiejętności jako warunki przyjęcia do poszczególnych rodzajów szkół.

		SZKOŁA PODSTAWOWA	GIMNAZJUM	SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE
Sprawność ogólna	Sprawność fizyczna ogólna	100 pkt.	75 pkt.	50 pkt.
Umiejętności	Umiejętności techniczne - stopień szkoleniowy	-	25 pkt.	25 pkt.
	Umiejętności specjalne - klasa sportowa	-	-	25 pkt.
	Razem pkt.	100 pkt.	100 pkt.	100 pkt.

Warunek zaliczenia - łączna liczba punktów pomiędzy 50 -100

Tabela 2. Kryteria punktowe sprawności ogólnej - próby z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej.

SPRAWNOŚĆ OGÓLNA- MTSF - SUMA PKT W SKALI T Z 3 PRÓB	SZKOŁA PODSTAWOWA	GIMNAZJUM	SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE
225 i więcej	100 pkt.	75 pkt.	50 pkt.
150-225	50 pkt.	50 pkt.	25 pkt.

Próby sprawnościowe z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej (MTSF)

1. Siady z leżenia tyłem w ciągu 30 sekund (liczba).
2. Skok w dal z miejsca (cm).
3. Bieg wahadłowy na dystansie 4x10 m (s).

Opis prób, sprzęt i pomoce, sposób wykonania są ogólnie dostępne.

Bezpośrednie wyniki w liczbie powtórzeń, cm, sekundach przeliczamy na punkty w skali T. Tabele z wynikami i skalą T znajduje się w "Sprawność fizyczna i jej testowanie u młodzieży szkolnej", Józef Drabik, AWF Gdańsk 1992.

Tabela 3. Kryteria punktowe umiejętności technicznych i specjalnych.

UMIEJĘTNOŚCI	SZKOŁA PODSTAWOWA	GIMNAZJUM	SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE
Stopień szkoleniowy	-	VI KYU - 5 pkt. V KYU - 15 pkt. IV KYU - 25 pkt.	Minimum IV KYU 25 pkt.
Klasa sportowa	-	-	Minimum II klasa sportowa 25 pkt.

Stopień szkoleniowy udokumentowany zaświadczeniem wystawionym przez Polski Związek Judo.

Klasa sportowa udokumentowana zaświadczeniem wystawionym przez Polski Związek Judo.

Dodatkowe wymagania:

1. Kandydat powinien być członkiem Klubu Sportowego zarejestrowanego w Polskim Związku Judo.
2. Kandydat powinien posiadać licencję zawodnika wydaną przez Polski Związek Judo.
3. Wyniki egzaminu wstępnego przesyłamy drogą elektroniczną do Polskiego Związku Judo bezpośrednio po zakończeniu rekrutacji.

Adam Maj
Dyrektor Sportowy
PZ Judo